



JBA-16081202030402-N Seat No. _____

**M. Sc. (Home Science) (General Home Sci.)
(Sem. III) (CBCS) Examination**

December - 2019

Ergonomics

Time : 1:5 Hours]

[Total Marks : 35

- સૂચના : (૧) પહેલો પ્રશ્ન ફરજિયાત છે.
(૨) બાકીના પ્રશ્ન-૨ થી પમાંથી કોઈ પણ ૨ લખો.
(૩) પ્રશ્ન નં. ૨ થી પના ગુણ સરખા છે.

૧	ઓક્સિજન તથા ATP વિશે નોંધ લખો.	૧૧
	અથવા	
૧	વર્કલોડ તથા પાંચર વિશે નોંધ લખો.	૧૧
૨	કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર સીસ્ટમ સમજાવો.	૧૨
૩	મસલ્સના સ્ટ્રક્ચર તથા કાર્યો વર્ણવો.	૧૨
૪	વજન ઉંચકવા તથા લઈ જવા માટેની સાચી ટેકનીક્સ ચર્ચો.	૧૨
૫	ખોટા પોશ્ચરની મસ્ક્યુલર સ્કેલેટન સીસ્ટમ પર થતી અસરો ચર્ચો.	૧૨

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Q. No. 1 is compulsory.
(2) Attempt any two from the rest Q. 2 to 5.
(3) Q. No. 2 to 5 carry equal marks.

1 Write a note on oxygen and ATP. 11

OR

1 Write a note on work load and posture. 11

2 Explain - cardiovascular system. 12

3 Describe structure and functions of muscles. 12

4 Discuss right techniques for lifting and carrying weights. 12

5 Discuss effects of wrong postures on muscular skeleton system. 12
